



## Sportler bei der BSA-Akademie

### Extremsportler oder Frauen Fitnessklasse

#### Extremsportler und Buchautor startet mit BSA-Qualifikation

2007 begann Jürgen Reis, Extremsportler im Bereich Klettern, an der BSA-Akademie mit dem Lehrgang zum „Leistungssport Body-Trainer“. Der Österreicher, der selbst bereits mehrere Bücher zum Thema leistungsorientiertes Training verfasst hat, bereitet sich aktuell auf seine Präsenzphase am Lehrgangszentrum in München vor. Im Rahmen dieser zweitägigen Präsenzveranstaltung wird der Sportler das im Fernunterricht erworbene Fachwissen zum Thema Leistungstraining dann mit Hilfe von Übungen, Rollenspielen und Fallbeispielen in die Praxis übertragen und vertiefen.



Jürgen Reis mit 4,1 % Körperfett

Der BSA-Lehrgang „**Leistungssport Body-Trainer**“, der zur Betreuung von leistungsorientiert trainierenden Sportlern befähigt, ist von der Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) staatlich geprüft und zugelassen. Jürgen Reis kann im Extrem- und Schwierigkeitsklettern auf eine Vielzahl von sportlichen Erfolgen zurückblicken. So wurde er beispielsweise 2006 Zweiter bei den Int. Edelrid-Masters im Sportklettern. Auch erreichte er in seiner bisher erfolgreichsten Saison 2006 mehrmals das Halbfinale auf verschiedenen Weltcupwettbewerben in Asien und Europa. Der Extremsportler und Buchautor bezeichnet die BSA-Qualifikation „**Leistungssport Body-Trainer**“ als „ideale Ergänzung zu meiner bisherigen Ausbildung. Der Lehrstoff ist sehr breit gefächert: von Training, Periodisierung über Ernährung und Supplementierung bis hin zu mentalen Faktoren und Anti-Doping.“ Für ihn „absolut topaktuelles Wissen von renommierten Ausbildungsleitern und Autoren.“



#### BSA-Teilnehmerin auf Wettkämpfen und im Studio erfolgreich

Die ausgebildete Bürokauffrau Daniela Thon machte ihr Hobby Fitness- und Bodysport zum Beruf und ist heute u. a. als Leiterin des Aerobicbereichs in einem Fitnessstudio tätig. Doch damit nicht genug: Auch ihre Erfolge bei Internationalen Wettkämpfen wie z. B. den Int. Deutschen Meisterschaften in der Fitness Leistungsklasse 2006, wo sie Zweite wurde, können sich sehen lassen!

Für die BSA-Qualifikation „**Fitnesstrainerin B-Lizenz**“ entschied sich Daniela Thon, um ihre Tätigkeit im Studio vom Kursbereich auf die Trainingsfläche hin auszudehnen. Die Praxisnähe ihres BSA-Lehrganges beurteilt sie als besonders wichtig: „Als typische Quereinsteigerin konnte ich mir viel anlesen und abschauen“, stellt Daniela Thon im Rückblick fest. Dabei ist ihr praxisbezogenes Lernen, z. B. durch die Vertiefung im Rahmen der BSA-Präsenzphasen, aber umso wichtiger, weil „das Feeling für Fitness nicht vom Lesen kommt.“ Aktuell ist

Daniela Thon im Sportpark Königstein als Aerobicleiterin tätig und begleitend auf der Trainingsfläche im Einsatz.

#### BSA-Akademie: praxisorientiert und flexibel

Bei der BSA-Akademie erfolgt der Wissenserwerb durch flexiblen Fernunterricht und kompakte Präsenzphasen an bundesweiten Lehrgangszentren in ganz Deutschland. So können die Teilnehmer ihre nebenberufliche Qualifikation optimal mit beruflichen wie privaten Verpflichtungen abstimmen. Zusätzlich besteht zweimal im Jahr die Möglichkeit, die Präsenzphasen von BSA-Lehrgängen wie z. B. der „**Fitnesstrainer-B-Lizenz**“ im Rahmen der BSA-Lehrgangsreise Mallorca unter südlicher Sonne zu absolvieren.

Duales Bachelorstudium  
International anerkannt



+49 (0)681 6855-0  
www.bsa-ba.com

Staatlich geprüfte u. zugelassene  
nebenberufliche Qualifikation


  
**A k a d e m i e**
